

中華民國壘球協會

112 年教練暨裁判增能講習課程表

日期 時間	7 月 31 日 (一)	8 月 01 日 (二)	8 月 02 日 (三)	8 月 03 日 (四)	8 月 04 日 (五)
08：00- 08：50	8：00-8：30 報到	運動選才學 (蕭新榮)	兒童訓練安 全與權利認 知(趙曉雯)	運動疲勞及 恢復 (劉韋成)	專項戰術演 練 (王士豪)
	8：30-8：50 開訓				
09：00- 09：50	性別 平等教育 (賴靜慧)	運動選才學 (蕭新榮)	運動禁藥 (蔡坤霖)	運動疲勞及 恢復 (劉韋成)	專項戰術演 練 (王士豪)
10：00- 10：50	壘球運動規 則 (陳華偉)	棒壘球場維 護 (王士豪)	運動傷害防 護及急救 (蔡坤霖)	體能測驗、 評估及訓練 (劉韋成)	專項技術操 作-教練棒 (王士豪)
11：00- 11：50	壘球運動術 語(專業外 語) (陳華偉)	棒壘球場維 護 (王士豪)	運動傷害防 護及急救 (蔡坤霖)	體能測驗、 評估及訓練 (劉韋成)	專項技術操 作-教練棒 (王士豪)
午休時間					
13：00- 13：50	媒體應對及 公共關係 (徐莉婷)	運動教練、 訓練學 (楊賢銘)	運動情報蒐 集及其分析 (陳建霖)	運動團隊經 營管理 (黃至論)	專項技術操 作-教練棒 (王士豪)
14：00- 14：50	媒體應對及 公共關係 (徐莉婷)	運動教練、 訓練學 (楊賢銘)	運動情報蒐 集及其分析 (陳建霖)	運動團隊經 營管理 (黃至論)	電子訓練儀 器操作與判 讀 (李岱祐)
15：00- 15：50	運動心理學 (郭哲君)	訓練計畫擬 定 (楊賢銘)	競賽策略的 擬定與應用 (陳建霖)	專項技術操 作-打擊 (王士豪)	電子訓練儀 器操作與判 讀 (李岱祐)
16：00- 16：50	運動心理學 (郭哲君)	訓練計畫擬 定 (楊賢銘)	競賽策略的 擬定與應用 (陳建霖)	專項技術操 作-守備 (王士豪)	
17：00- 17：50	奧會模式 (畢鈞輝)			專項技術操 作-跑壘 (王士豪)	