**中華民國壘球協會2018年B級壘球教練講習會**

**(講習課程表)**

**第一天 05月11日(星期五)**

**08:00--08:30 報到**

**08:30--09:00 開訓典禮**

**09:00--09:50 球場性別平等教育(張子揚)**

**10:00--10:50 壘球運動規則研討(張子揚)**

**11:00--11:50 壘球運動規則研討(張子揚)**

**12:00—13:00 中午休息**

**13:00—13:50 運動禁藥(曾玉華)**

**14:00—14:50 運動禁藥(曾玉華)**

**15:00--15:50 運動傷害及急救(曾國維)**

**16:00—16:50 運動傷害及急救(曾國維)**

**17:00--17:50 運動生物力學 (劉強)**

**18:00—18:50 運動生物力學(劉強)**

**中華民國壘球協會2018年B級壘球教練講習會**

**(講習課程表)**

**第二天 05月12日(星期六)**

**08:00--08:50 運動團隊經營管理(楊峰州)**

**09:00--09:50 運動團隊經營管理(楊峰州)**

**10:00--10:50 運動教練管理學(楊峰州)**

**11:00--11:50 運動教練管理學(楊峰州)**

**12:00—13:00 中午休息**

**13:00—13:50 運動營養學(侯建文)**

**14:00—14:50 運動營養學(侯建文)**

**15:00--15:50 訓練計畫擬定(陳汝俊)**

**16:00—16:50 訓練計畫擬定(陳汝俊)**

**17:00--17:50 運動情蒐及分析(陳汝俊)**

**18:00—18:50 運動情蒐及分析 (陳汝俊)**

**中華民國壘球協會2018年B級壘球教練講習會**

**(講習課程表)**

**第三天 05月13日(星期日)**

**08:00--08:50 打擊﹑守備訓練要領講解(李金為)**

**09:00--09:50 打擊﹑守備訓練要領講解(李金為)**

**10:00--10:50 打擊﹑守備訓練要領講解(李金為)**

**11:00--11:50 投手訓練要領講解 ( )**

**12:00—13:00 中午休息**

**13:00—13:50 投手訓練要領講解 ( )**

**14:00—14:50 體能訓練要領講解(蔡瑜君)**

**15:00--15:50 體能訓練要領講解(蔡瑜君)**

**16:00—16:50 術科測驗(陳汝俊)**

**17:00--17:10 結訓典禮(陳汝俊)**