

中華民國壘球協會 113 年度 C 級教練講習會課程表

日期 時間	5 月 31 日(五)	6 月 1 日(六)	6 月 2 日(日)
09 : 00-09 : 50	9 : 00-9 : 30 報到	體能測驗、評估及訓練 (王士豪)	戰術演練 跑壘策略 (王士豪)
	9 : 30-9 : 50 開訓		
10 : 00-10 : 50	性別平等教育 (王紫涵)	體能測驗、評估及訓練 (王士豪)	兒童訓練安全與權利 認知 (黃至論)
11 : 00-11 : 50	運動禁藥 (陳俊綺)	戰術演練 配球策略 (王士豪)	技術操作 教練棒運用 (王士豪)
午休時間			
13 : 00-13 : 50	運動傷害防護及急救 (陳俊綺)	戰術演練 守備策略 (王士豪)	技術操作 教練棒運用 (王士豪)
14 : 00-14 : 50	運動疲勞及恢復 (陳俊綺)	媒體經營與公共關係 (徐莉婷)	技術操作 教練棒運用 (黃至論)
15 : 00-15 : 50	壘球運動規則 (胡倉陞)	運動團隊經營管理 (徐莉婷)	術科測驗 (王士豪)
16 : 00-16 : 50	壘球運動規則 (胡倉陞)	訓練計畫擬定 (黃至論)	電子輔助儀器操作與 判讀
17 : 00-17 : 50	壘球運動術語 (胡倉陞)	訓練計畫擬定 (黃至論)	電子輔助儀器操作與 判讀
18 : 00-19 : 00	技術操作 教練棒運用 (黃至論)	戰術演練 打擊策略 (王士豪)	學科測驗

*課程安排依本會公告及體總核准為最終版本