**中華民國壘球協會109年度C級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 8月25日(二) | 8月26日(三) | 8月27日(四) |
| 09：00-09：50 | 報到 | 教練職責與素養  楊賢銘 | 壘球投手訓練  吳佳燕 |
| 10：00-10：50 | 性別平等教育  呂孟育 | 運動生理學  楊賢銘 | 壘球投手訓練  吳佳燕 |
| 11：00-11：50 | 壘球運動沿革及其現況發展  張子揚 | 運動教練、訓練學  楊峰州 | 壘球投手訓練  吳佳燕 |
| 午休時間 | | | |
| 13：00-13：50 | 壘球運動術語  (專業外語)  張子揚 | 運動教練、訓練學  楊峰州 | 壘球投手訓練  吳佳燕 |
| 14：00-14：50 | 壘球運動規則  張子揚 | 運動團隊經營管理  楊峰州 | 打擊基本訓練  楊賢銘 |
| 15：00-15：50 | 壘球運動規則  張子揚 | 運動心理學  楊峰州 | 打擊基本訓練  楊賢銘 |
| 16：00-16：50 | 運動禁藥  陳俊綺 | 運動選才學  陳汝俊 | 守備基本訓練  楊賢銘 |
| 17：00-17：50 | 運動傷害防護及急救  陳俊綺 | 訓練計畫擬定  陳汝俊 | 守備基本訓練  楊賢銘 |
| 18：00-19：00 | 運動營養學  陳俊綺 |  | 測驗 |