

中華民國壘球協會 112 年度 C 級教練講習會課程表

時間	日期	2 月 17 日(五)	2 月 18 日(六)	2 月 19 日(日)
09：00-09：50		9：00-9：30 報到	壘球運動沿革及其現況發展 (楊賢銘)	運動團隊經營管理 (王士豪)
		9：30-9：50 開訓		
10：00-10：50		壘球運動術語 (專業外語) (張子揚)	教練職責與素養 (楊賢銘)	運動團隊經營管理 (王士豪)
11：00-11：50		壘球運動規則 (張子揚)	教練職責與素養 (楊賢銘)	性別平等教育 (賴靜慧)
午休時間				
13：00-13：50		壘球運動規則 (張子揚)	運動生理學 (楊賢銘)	教練棒運用 外野飛球 (王士豪)
14：00-14：50		運動禁藥 (陳俊綺)	運動生理學 (楊賢銘)	教練棒運用 外野飛球 (王士豪)
15：00-15：50		運動禁藥 (陳俊綺)	兒童體適能 (王士豪)	教練棒運用 內野滾地球 (王士豪)
16：00-16：50		運動傷害防護及急救 (陳俊綺)	體能測驗、評估及訓練 (王士豪)	教練棒運用 內野滾地球 (王士豪)
17：00-17：50		運動傷害防護及急救 (陳俊綺)	教練棒運用 內野高飛球 (王士豪)	術科測驗
18：00-19：00		教練棒運用 捕手飛球 (王士豪)	教練棒運用 內野高飛球 (王士豪)	學科測驗