

中華民國壘球協會 113 年度教練暨裁判專業進修課程研習會

課程表

時間	日期	10 月 25 日(五)	10 月 26 日(六)	10 月 27 日(日)
09：00-09：50		9：00-9：30 報到	性別平等教育 (王紫涵)	兒童訓練安全與權利 認知 (黃至論)
		9：30-9：50 開訓		
10：00-10：50		壘球運動規則 (林明益)	電子輔助儀器操作與 判讀 (李瑞武)	戰術演練 跑壘策略 (王士豪)
11：00-11：50		壘球運動規則 (林明益)	電子輔助儀器操作與 判讀 (李瑞武)	戰術演練 打擊策略 (王士豪)
午休時間				
13：00-13：50		壘球運動術語 (林明益)	戰術演練 守備策略 (王士豪)	技術操作 教練棒運用 (王士豪)
14：00-14：50		運動禁藥	戰術演練 配球策略 (王士豪)	技術操作 教練棒運用 (王士豪)
15：00-15：50		運動傷害防護及急救	運動團隊經營管理 (徐莉婷)	體能測驗、評估及訓練 (王士豪)
16：00-16：50		運動疲勞及恢復	媒體經營與公共關係 (徐莉婷)	體能測驗、評估及訓練 (王士豪)
17：00-17：50		技術操作 教練棒運用 (黃至論)	訓練計畫擬定 (黃至論)	
18：00-19：00		技術操作 教練棒運用 (黃至論)	訓練計畫擬定 (黃至論)	

*課程安排依本會公告及體總核准為最終版本