中華民國壘球協會2019 C級壘球教練講習會

講習課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 3月8日 | 3月9日 | 3月10日 |
| 08：00-08：50 | 報到  開訓 | 運動傷害防護及急救  講師：洪暐 | 投手基本動作訓練  講師：高俊盛 |
| 09：00-09：50 | 球場性別平等教育  講師：張子揚 | 運動傷害防護及急救  講師：洪暐 | 跑壘基本動作訓練  講師：高俊盛 |
| 10：00-10：50 | 球場性別平等教育  講師：張子揚 | 運動心理學  講師：莊艷惠 | 內、外野基本動作訓練  講師：高俊盛 |
| 11：00-11：50 | 壘球規則  講師：張子揚 | 運動心理學  講師：莊艷惠 | 內、外野基本動作訓練  講師：高俊盛 |
| 午休時間 | | | |
| 13：00-13：50 | 壘球規則  講師：張子揚 | 運動禁藥  講師：方世華 | 打擊基本動作訓練  講師：高俊盛 |
| 14：00-14：50 | 壘球規則  講師：張子揚 | 運動禁藥  講師：方世華 | 打擊基本動作訓練  講師：高俊盛 |
| 15：00-15：50 | 壘球規則  講師：張子揚 | 運動營養學  講師：方世華 | 觸擊基本動作訓練  講師：高俊盛 |
| 16：00-16：50 | 壘球規則  講師：張子揚 | 運動營養學  講師：方世華 | 觸擊基本動作訓練  講師：高俊盛 |
| 17：00-17：50 |  |  | 學科測驗  結訓典禮 |