

中華民國壘球協會 111 年度 B 級教練講習會課程表

日期 時間	10 月 14 日(五)	10 月 15 日(六)	10 月 16 日(日)	10 月 17 日(一)
08 : 00- 08 : 50		運動團隊經營管理 王士豪	幼兒(兒童)訓練 安全 王士豪	運動禁藥 陳俊綺
09 : 00- 09 : 50	9 : 00-9 : 30 報到	運動團隊經營管理 王士豪	性別平等教育 王紫菡	運動禁藥 陳俊綺
	9 : 30-9 : 50 開訓			
10 : 00- 10 : 50	教練管理學 鄭乃文	訓練計畫擬定 王士豪	運動心理學 曾景謙	運動傷害 防護及急救 陳俊綺
11 : 00- 11 : 50	教練管理學 鄭乃文	訓練計畫擬定 王士豪	運動心理學 曾景謙	運動傷害 防護及急救 陳俊綺
13 : 00- 13 : 50	教練倫理 鄭乃文	體能測驗、評估及 訓練 王士豪	投手訓練法 吳佳燕	運動疲勞及恢復 陳俊綺
14 : 00- 14 : 50	教練倫理 鄭乃文	教練棒運用 外野飛球 王士豪	投手訓練法 吳佳燕	運動疲勞及恢復 陳俊綺
15 : 00- 15 : 50	運動教練、訓練學 鄭乃文	教練棒運用 內野滾地球 王士豪	投手訓練法 吳佳燕	壘球運動術語 (專業外語) 張子揚
16 : 00- 16 : 50	運動教練、訓練學 鄭乃文	教練棒運用 內野飛球 王士豪	投手訓練法 吳佳燕	壘球運動規則 張子揚
17 : 00- 17 : 50		教練棒運用 捕手飛球 王士豪		壘球運動規則 張子揚
18 : 00- 19 : 00		術科測驗		學科測驗