**中華民國壘球協會113年度A級教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 11月22日(五) | 11月23日(六) | 11月24日(日) | 11月25日(一) | 11月26日(二) |
| 09：00-09：50 | 9：00-9：30報到 | 性別平等教育  (賴靜慧) | 兒童訓練安全與權利認知 | 壘球沿革及其現況發展 | 技術操作  教練棒運用 |
| 9：30-9：50開訓 |
| 10：00-10：50 | 壘球運動規則 | 電子輔助儀器操作與判讀 | 棒壘球場維護 | 運動心理學 | 技術操作  教練棒運用 |
| 11：00-11：50 | 壘球運動規則 | 電子輔助儀器操作與判讀 | 棒壘球場維護 | 運動心理學 | 戰術演練  配球策略 |
| 午休時間 | | | | | |
| 13：00-13：50 | 壘球運動術語 | 運動團隊經營管理 | 體能測驗、評估及訓練 | 運動教練學 | 戰術演練  守備策略 |
| 14：00-14：50 | 奧會模式 | 運動團隊經營管理 | 體能測驗、評估及訓練 | 運動教練學 | 戰術演練  跑壘策略 |
| 15：00-15：50 | 運動傷害防護及急救 | 媒體經營與公共關係 | 技術操作  教練棒運用 | 運動情報收集及其分析 | 戰術演練  打擊策略 |
| 16：00-16：50 | 運動疲勞及恢復 | 媒體經營與公共關係 | 技術操作  教練棒運用 | 運動情報收集及其分析 | 學科測驗 |
| 17：00-17：50 | 運動疲勞及恢復 | 訓練計畫擬定 | 職涯發展與規劃 | 運動員健康管理 | 術科測驗 |
| 18：00-19：00 | 運動禁藥 | 訓練計畫擬定 | 職涯發展與規劃 |  |  |

\*課程安排依本會公告為最終版本