中華民國壘球協會

2026 高階投手訓練營實施計畫

一、宗旨：培育壘球運動投手優秀人才，並以科學化訓練方法，提昇競技運動實力，落實國內壘球訓練並與國際接軌計畫。

二、指導單位：運動部

三、主辦單位：中華民國壘球協會

四、實施日期及地點：2026 年 12 月 9 日至 12 月 13 日(青年公園棒球場)

五、實施對象：今年曾報名與本會所舉辦賽事之教練。

六、培訓課程：體能訓練、投手專項訓練

七、培訓講師：聘請國外教練及優秀選手擔任。

八、預期效益：提升國內投手水平，有助於國際水準提升。

九、報名方式：

1.報名日期：自即日起至 2026 年 12 月 1 日止

2.報名方式：報名表寄至本會 E-MAIL：ctasa902@gmail.com

3.報名名額：50 人為上限(額滿截止)

如名額超過以各級培訓隊為優先參加

4..報到日期：2026 年 12 月 9 日上午 9 時 30 分

5.報到地點：台北青年公園棒球場

十、附則：

1.實施期間本會安排中午便當，其餘費用由學員自理。

2.實施期間請著運動服裝及攜帶個人裝備等。

3.配合政府環保政策，不提供瓶裝飲用水，現場備有飲水機請學員自行攜帶水壺。

十一、本計畫經運動部 115 年 00 月 00 日號核准後辦理，修正時亦同。