中華民國壘球協會 2026 高階投手訓練營課程表

地點：青年公園棒球場

日期 時間	12 月 9 日	12 月 10 日	12 月 11 日	12 月 12 日	12 月 13 日
9：00 - 09：50	9：30 報到 9：50 開訓				
10：00 - 10：50	體能訓練	體能訓練	體能訓練	體能訓練	體能訓練
11：00 - 11：50	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練
13：00 - 13：50	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練
14：00 - 14：50	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練
15：00 - 15：50	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練	壘球投手訓練	綜合討論