

中華民國壘球協會

2025 基礎投手訓練營實施計畫

一、宗旨：培育壘球運動投手優秀人才，並以科學化訓練方法，提昇競技運動實力，落實國內壘球訓練並與國際接軌計畫。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華民國壘球協會

四、協辦單位：台中市東山高中

五、實施日期及地點：2025 年 7 月 28 日至 7 月 30 日(台中市東山高中壘球場)

六、實施對象：曾參加中小學女子壘球聯賽、本會所舉辦賽事之教練及選手、愛好壘球運動者。

七、培訓課程：體能訓練、投手專項訓練

八、培訓講師：聘請專家學者及資深教練擔任。

九、預期效益：提升國內投手水平，有助於國際水準提升。

十、報名方式：

1.報名日期：自即日起至 2025 年 7 月 1 日止

2.報名方式：報名表寄至本會 E-MAIL：ctasa902@gmail.com

3.報名名額：100 人為上限(額滿截止)

4.報到日期：2025 年 7 月 28 日上午 9 時 30 分

5.報到地點：台中市東山高中壘球場(406 台中市北屯區景賢八路 339 號)

十一、附則：

1.實施期間本會安排中午便當，其餘費用由學員自理。

2.實施期間請著運動服裝及攜帶個人裝備等。

3.全程參與者給予研習證書乙份。

4.配合政府環保政策，不提供瓶裝飲用水，現場備有飲水機請學員自行攜帶水壺。

十二、本計畫經教育部體育署 114 年 6 月 3 日臺教體署競(三)字第 1140018522 號核准後辦理，修正時亦同。