

中華民國壘球協會 2024 高階投手訓練營課程表

地點：台北市士林高商

日期 時間	2月2日(五)	2月3日(六)	2月4日(日)	2月5日(一)
09:00 - 09:50		壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志
10:00 - 10:50		壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志
11:00 - 11:50		壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志	結業式
午休時間				
14:30	報到、始業式	壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志	
14:45 - 15:45	壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志	
16:00 - 18:00	壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志	壘球投手訓練 宮下雅志	