

中華民國體育運動總會115年度教練暨裁判增能進修研習會（第3梯次）

臺北場實施計畫

更新時間：115年3月10日

一、活動宗旨：為持續提升我國運動教練與裁判之專業能力與實務素養，透過多元進修課程與專業交流機會，促進知識更新與經驗分享，鼓勵教練與裁判精進專業技能、拓展視野，進而強化我國運動發展基礎，提升競技品質與裁判執法水準。

二、主辦單位：中華民國體育運動總會（以下簡稱本會）。

三、承辦單位：臺北市立大學

四、協辦單位：臺北市立女子棒球協會

五、活動時間：115年4月18日（星期六）至115年4月19日（星期日）。

六、活動地點：臺北市立大學天母校區鴻坦樓7樓B718教室(臺北市士林區忠誠路2段101號)

七、講師名單：如附件一。

八、課程表：如附件二。

九、參加資格

須具備下列資格之一（註1）：

（一）持有特定體育團體核發之A、B、C級運動教練證照者。

（二）持有特定體育團體核發之A、B、C級運動裁判證照者。

（三）持有非特定體育團體核發之甲、乙、丙級運動教練證照者。

（四）持有非特定體育團體核發之甲、乙、丙級運動裁判證照者。

（五）除上述資格外，凡對本活動課程內容有興趣並有意願參與者，亦得報名參加。

註1：為維護參加人員之學習權益，本會將提供完整課程內容，以協助精進專業知能。惟教練及裁判之專業進修時數認列，仍應依各體育團體相關規定辦理：

1. 特定體育團體：依《特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法》及《特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法》相關規定辦理。

2. 非特定體育團體：依各該團體所訂教練及裁判制度相關規定辦理。

由於各運動種類特性與專業需求不同，各單位採認標準有所差異。為保障自身權益，建議於報名前主動洽詢所屬體育團體，確認本活動課程時數是否得採認為專業進修時數。

十、報名資訊

- (一) 報名時間：自即日起至115年4月9日（星期四）下午5時止，或額滿為止。
- (二) 報名方式：本活動採線上報名方式辦理，參加人員須完成「[線上報名表單](#)」填寫並成功送出，且完成報名費繳交後，始視為報名成功。本活動不受理現場報名。
- (三) 報名費用
 1. 全程參與1日研習課程：新臺幣1,000元整。
 2. 全程參與2日研習課程：新臺幣2,000元整。
 3. 電子收據將於活動結束後7個工作日內寄送至參加人員於「[線上報名表單](#)」所填寫之電子郵件。
 4. 若需抬頭與統一編號，請於「[線上報名表單](#)」中填寫，報名截止後恕不開放補填或更正。
- (四) 繳費資訊
 1. 銀行：台北富邦銀行 中崙分行
 2. 帳號：82120000047435
 3. 戶名：中華民國體育運動總會 葉政彥
 4. 注意事項
 - (1) 參加人員須同時完成「[線上報名表單](#)」填寫並成功送出，且經本會確認款項入帳後，始視為完成報名程序。僅完成轉帳或匯款者，不視為報名成功。
 - (2) 參加人員完成匯款後，請於「[線上報名表單](#)」確實填寫匯款資訊，並上傳清晰可辨識之繳費證明，以利本會進行對帳作業。
 - (3) 若未填寫完整匯款資訊或未上傳繳費證明，致本會無法確認款項來源者，將視同未完成報名程序。
 - (4) 繳費所產生之相關手續費，由參加人員自行負擔。
 - (5) 若繳費完成後發現「[線上報名表單](#)」已額滿或因其他原因未完成報名者，請儘速與本會聯繫辦理相關事宜；若未於115年12月31日前提出

申請或洽詢，本會將不受理退費或相關申請。

(五) 報名人次：本活動每日名額上限為75人次。報名成功之認定，依「完成線上報名表單填寫並完成繳費，且經本會確認入帳成功之時間」為準，依序錄取，額滿為止。

(六) 錄取公告

1. 參加人員名單將於115年4月10日（星期五）中午12時前公布於[本會官方網站](#)，並以電子郵件通知參加人員。
2. 若未收到電子郵件通知，請主動至本會網站查詢公告或與本會聯繫確認。

(七) 資料異動

1. 報名資料送出後，原則上不得任意更改。若有修正需求，請於報名截止日前向本會提出申請，逾期恕不受理。
2. 如因個人因素欲取消報名，請儘早通知本會，以利行政作業與名額釋出。

(八) 資料使用

1. 參加人員所提供之個人資料，僅供本活動報名、繳費對帳、開立收據及相關活動通知等行政作業使用，不作其他用途。
2. 重要通知將以參加人員於「線上報名表單」所填寫之電子郵件為主要聯絡方式，請務必確認填寫之電子郵件正確且可正常收信。
3. 如因填寫錯誤之電子郵件、信箱容量限制或其他個人因素致未能接收相關通知者，本會不另行補發通知。

(九) 退費標準

1. 一般退費規定

- (1) 參加人員若需申請退費，應於115年4月13日（星期一）中午12時前完成「[退費申請表單](#)」填寫並成功送出，逾時恕不受理任何理由之退費申請。
- (2) 於期限內完成退費申請者，本會將依下列方式扣除行政手續費後辦理退費：
 - A. 取消報名者：依報名日數計算，扣除每一日報名費用5%作為行政

手續費。

B. 因報名金額誤植需退費者：依實際參加日數計算，扣除每一日報名費用5%作為行政手續費。若誤植金額低於新臺幣50元整，則不予退費。

(3) 未於期限內完成退費申請，或申請資料填寫不完整、未依規定檢附相關資料者，視同放棄退費權利。

(4) 報名成功後，如因個人因素未出席活動者，視同自動放棄參加資格，恕不辦理退費。

2. 不可抗力因素退費規定

(1) 如遇颱風、地震、重大災害或其他不可抗力因素，並依政府公告辦理時：

A. 如本活動辦理所在地縣市政府宣布活動當日停止上班上課時，本活動將取消辦理，本會將統一辦理退費。每位參加人員僅扣除新臺幣10元整作為行政手續費。

B. 如本活動辦理所在地縣市政府未宣布活動當日停止上班上課時，本活動仍照常辦理；如參加人員自行取消參加，則依前款「一般退費規定」辦理。

(2) 若因本會因素致活動延期、取消或無法辦理時，本會將公告後續處理方式，並依實際情形辦理退費。

3. 退費作業時程

(1) 退費申請經本會審核通過後，將於活動結束後30個工作日內辦理退費作業。

(2) 款項將匯入申請人所提供之指定銀行帳戶；如因提供錯誤帳戶資料、未提供完整資料或其他個人因素致退費失敗者，本會不負相關責任。

十一、頒發證書

- (一) 凡全程參與1日研習課程者，核發研習時數證明1份（6小時）。
- (二) 凡全程參與2日研習課程者，核發研習時數證明2份（各6小時，共12小時）。
- (三) 未能全程參與者，僅依實際出席時數核發研習時數證明，且已繳納之報名費用不予退還。
- (四) 研習時數證明一律以電子檔形式提供，並將於活動結束後7個工作日內寄送參加人員於「線上報名表單」所填寫之電子郵件。

十二、出席管理

- (一) 參加人員於活動簽到、簽退時，本會得視需要要求出示附照片之身分證明文件（如身分證、健保卡或駕照等）以供查驗身分，並視現場情形進行抽查、隨機查驗或必要之身分確認；參加人員應配合出示相關證件，不得拒絕。
- (二) 為維護本活動之公平性與秩序，嚴禁冒名頂替、代簽到或代簽退。如經查證屬實，本會得立即取消冒名頂替者及原參加人員之參加資格，並得視情節限制其自違規之日起2年內不得報名參加本會辦理之相關研習活動。
- (三) 本活動採每日簽到及簽退制度。參加人員須於上午及下午課程開始前完成簽到，並於上午及下午課程結束後完成簽退，以確認實際出席情形。
- (四) 本會得視活動需要，進行不定時巡查、隨機點名或出席確認，以確保課程參與情形之真實性。本活動採編號座位制，參加人員應依報到時所分配之座位對號入座，不得任意更換座位；如未依規定就座，致影響出席查核或出席紀錄者，相關研習時數得不予認列。如因特殊需求須調整座位，應事先向現場工作人員提出申請並經同意後始得變更。
- (五) 未完成簽到或簽退程序，或雖完成簽到但經查未實際在場參與課程者，該時段之研習時數不予認列。
- (六) 參加人員如有遲到、早退、中途離席或未依規定完成出席程序等情形，本會得依實際出席情形核算研習時數。

- (七) 研習時數之認定，以簽到、簽退紀錄及本會出席管理紀錄為準；參加人員不得提出異議。

十三、證書補發

- (一) 如需申請研習時數證明補發者，應填寫「**證書補發申請表單**」，並檢附相關資料提出申請。經本會確認資料無誤後，將於申請人完成相關費用繳納後7個工作日內辦理補發作業，並寄送電子檔證明至參加人員於「線上報名表單」所填寫之電子郵件。
- (二) 補發費用之收取，係針對曾核發紙本研習時數證明之學員，每一日課程補發費用為新臺幣200元整。
- (三) 如原始研習時數證明為電子檔者，不收取補發費用，亦無須填寫申請表單，請逕洽本會辦理。
- (四) 補發之研習時數證明內容，悉依本會原始出席紀錄及研習時數核發紀錄為準，申請人不得要求變更。如經查核申請人未實際參與本會主辦之研習活動，或未符合取得研習時數證明之資格，本會得不予補發；其已繳交之補發費用，將扣除每一日補發費用5%作為行政手續費後退還。

十四、交通資訊：如附件三。

十五、其它事項

- (一) 本活動提供午餐；住宿、交通及其他相關費用，請參加人員自行安排並自理，本會恕不代為辦理。
- (二) 本會保留因課程安排、講師行程或其他必要因素，調整課程內容、講師名單、活動時間或活動地點之權利，並得視實際情形暫停、延期或終止本活動；相關訊息將以本會官方網站公告或電子郵件通知為準。
- (三) 為維護本活動品質與活動秩序，參加人員於活動期間應遵守主辦單位及活動場地相關規定，並配合現場工作人員之指示；如有妨礙活動進行、影響他人學習權益或違反相關規定之情形，本會得視情節取消其參加資格。
- (四) 本活動相關通知、活動資訊及重要公告，原則以本會官方網站公告及「線上報名表單」所填寫之電子郵件通知為準；參加人員應自行留意相關訊息。

- (五) 為維護活動安全與秩序，本會得於活動期間進行必要之行政管理措施（如出席查核、秩序維護或其他合理管理行為），參加人員應予配合。
- (六) 本活動未盡事宜，悉依相關法令規定及本會相關規定辦理。
- (七) 本會保留本活動實施計畫之解釋、補充及修正之權利。

十六、聯絡資訊

- (一) 聯絡人：本會教練裁判輔導組 葉哲妤 組員
- (二) 電話：(02)8771-1420
- (三) 電子信箱：yeh0501@rocsf.org.tw

中華民國體育運動總會115年度教練暨裁判增能進修研習會（第3梯次）

臺北場講師名單

姓名	簡歷
 <p>夏長佑講師</p>	<p>專業認證： 臺灣運動心理學會運動心理教練 理性情緒行為治療(REBT)進階培訓認證</p> <p>計畫執行： 臺北競技運科中心運動心理教練 工業研究院：運動健腦計畫 臺南市體育局績優選手培育計畫講師</p> <p>心理服務經驗 職棒隊、職業高爾夫、職業擊劍、大專射擊隊、空手道、輕艇、競速滑冰、游泳、教練暨工作坊</p>
 <p>陳伯儀講師</p>	<p>現職： 臺北市立大學運動教育研究所教授</p> <p>經歷：</p> <ul style="list-style-type: none">• Visiting Scholar , Texas Woman's University• 2014 冬季奧運 WADA Outreach Program 講師• 中華運動禁藥防制基金會 教育宣導組組長• 2021東京奧運代表隊 禁藥管制教育講師• 2022巴西聽障奧運代表隊 禁藥管制教育講師• 國際禁藥管制官
 <p>楊政盛講師</p>	<p>現職 中國文化大學體育系專任老師</p> <p>學歷 北京體育大學競技體育博士 2015~2018 美國路易斯安那理工大學健康運動教育碩士 1997~1998 中國文化大學體育系學士 1991~1995</p> <p>經歷 曾任中國國家男子籃球隊(籃隊)體能教練 曾任北京體育大學男子籃球隊助理教練兼體能教練 曾任北京大學男子籃球隊體能教練 曾任北京大學籃球課程講師 曾任中國國家籃球教練培訓課程講師 曾任湖南省籃球體能教練講座講師 曾任北京首鋼閔麓雷籃球訓練營特約教練 曾任中國華電煤業集團有限公司籃球隊總教練</p>

中華民國體育運動總會115年度教練暨裁判增能進修研習會（第3梯次）

臺北場課程表

時間 \ 日期	115年4月18日（星期六）	115年4月19日（星期日）
08：00 - 09：00	報到	報到
09：00 - 12：00	心理技能應用課程 發現並替自己感到驕傲：魔鏡 模組應用 夏長佑 講師	運動禁藥 陳伯儀 教授
12：00 - 13：00	休息	休息
13：00 - 16：00	心理技能應用課程 團隊動力與賽場應變 夏長佑 講師	運動訓練法 楊政盛 助理教授

中華民國體育運動總會115年度教練暨裁判增能進修研習會（第3梯次）

臺北場交通資訊

方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘 279、203、285、606、685、646 路公車→啟智學校站，步行至天母校區

方式二：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至捷運士林站(中正)公車站，搭乘紅 12 路公車→啟智學校站，步行至天母校區

方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘紅 12、279、203、285、606、685、646 路公車→啟智學校站，步行至天母校區

方式四：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至捷運芝山站(福華)公車站，搭乘 616 路公車→啟智學校站，步行至天母校區

研習教室：臺北市立大學天母校區 鴻坦樓7樓B718教室

