

中華民國壘球協會 115 年度教練暨裁判專業進修課程研習會

課程表

日期 時間	3 月 7 日(五)	3 月 8 日(六)	3 月 9 日(日)
09：00-09：50	9：00-9：30 報到	運動禁藥	戰術演練
	9：30-9：50 開訓		
10：00-10：50	性別平等教育	運動傷害防護及急救	戰術演練
11：00-11：50	兒童訓練安全與權利 認知	運動傷害防護及急救	戰術演練
午休時間			
13：00-13：50	壘球運動沿革及其發展現況	訓練計畫擬定	戰術演練
14：00-14：50	壘球運動規則	體能檢定、評估及訓練	技術操作
15：00-15：50	壘球運動規則	運動團隊經營管理	技術操作
16：00-16：50	壘球運動術語	運動團隊經營管理	技術操作
17：00-17：50	壘球運動術語	運動心理學	技術操作
18：00-19：00	運動心理學		

*課程安排依本會公告及體總核准為最終版本