

# 中華民國壘球協會 115 年度 C 級教練講習會

## 課程表

時間	日期	8 月 14 日(五)	8 月 15 日(六)	8 月 16 日(日)
09 : 00-09 : 50	9 : 00-9 : 30 報到		性別平等教育 (王紫涵)	戰術演練
	9 : 30-9 : 50 開訓			
10 : 00-10 : 50	兒童訓練安全與權利 認知	體能檢定、評估及訓 練		戰術演練
11 : 00-11 : 50	運動團隊經營管理	訓練計畫擬定		戰術演練
午休時間				
13 : 00-13 : 50	運動團隊經營管理	壘球運動沿革及其發 展現況		戰術演練
14 : 00-14 : 50	運動心理學	壘球運動規則		技術操作
15 : 00-15 : 50	運動心理學	壘球運動規則		技術操作
16 : 00-16 : 50	運動傷害防護及急救	壘球運動術語		技術操作
17 : 00-17 : 50	運動傷害防護及急救	壘球運動術語		技術操作
18 : 00-19 : 50	運動禁藥	學科考試		術科考試

\*課程安排依本會公告及體總核准為最終版本