

中華民國壘球協會 115 年度 C 級教練講習會課程表

時間	日期	3 月 7 日(五)	3 月 8 日(六)	3 月 9 日(日)
09：00-09：50		9：00-9：30 報到	運動禁藥	戰術演練
		9：30-9：50 開訓		
10：00-10：50		性別平等教育	運動傷害防護及急救	戰術演練
11：00-11：50		兒童訓練安全與權利 認知	運動傷害防護及急救	戰術演練
午休時間				
13：00-13：50		壘球運動沿革及其發展現況	訓練計畫擬定	戰術演練
14：00-14：50		壘球運動規則	體能檢定、評估及訓練	技術操作
15：00-15：50		壘球運動規則	運動團隊經營管理	技術操作
16：00-16：50		壘球運動術語	運動團隊經營管理	技術操作
17：00-17：50		壘球運動術語	運動心理學	技術操作
18：00-19：00		運動心理學	學科測驗	術科測驗

*課程安排依本會公告及體總核准為最終版本