

中華民國體育運動總會114年教練暨裁判增能進修研習會（第19梯次）臺北場

實施計畫

更新時間：114年7月24日

- 一、活動依據：中華民國體育運動總會章程第五條辦理。
- 二、活動宗旨：為提升我國運動教練、裁判水平，增進運動教練、裁判專業素養，鼓勵運動教練、裁判依照自身專業成長之需求，參加專業進修課程，持續精進自我。
- 三、主辦單位：中華民國體育運動總會
- 四、承辦單位：臺北市立大學
- 五、協辦單位：臺北市女子棒球協會
- 六、活動時間：114年9月20日（星期六）至114年9月21日（星期日）
- 七、活動地點：臺北市立大學天母校區行政大樓5樓C509教室（臺北市士林區忠誠路二段101號）。
- 八、講師名單：如附件一。
- 九、課程表：如附件二。
- 十、參加資格：須具備下列資格之一（註1）
 - （一）持有特定體育團體核發A、B、C級運動教練證照者。
 - （二）持有特定體育團體核發A、B、C級運動裁判證照者。
 - （三）持有非特定體育團體核發甲、乙、丙級運動教練證照者。
 - （四）持有非特定體育團體核發甲、乙、丙級運動裁判證照者。

註1：為維護參加人員之學習權益，主辦單位提供完整課程內容，協助精進專業知能。惟有關教練與裁判進修時數之認定，特定體育團體係依《特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法》及《特定體育團體建立運動裁判資格檢定及管理辦法》訂定相關規範；非特定體育團體則依其教練及裁判制度辦理，各單位採認標準不同。為保障自身權益，建議參加人員於報名前主動洽詢所屬體育團體，確認本活動課程時數是否得以採認為專業進修時數。

十一、報名資訊

- （一）報名時間：自即日起至114年9月11日（星期四）下午5時止或額滿為止。

(二) 報名方式：採網路報名（[活動報名連結](#)），請務必填寫報名資訊並完成繳費，本活動不接受現場報名。

(三) 報名費用：

1. 全程參與1日研習課程者：新臺幣1,000元整。
2. 全程參與2日研習課程者：新臺幣2,000元整。
3. 報名費收據將於活動結束後7個工作日內寄至參加人員所提供之電子郵件。

(四) 繳費資訊：

1. 銀行：台北富邦銀行中崙分行
2. 帳號：82120000047435
3. 戶名：中華民國體育運動總會葉政彥

(五) 報名人次：每日各以127人次為上限。

(六) 錄取結果：114年9月12日（星期五）中午12時前公布於[中華民國體育運動總會網站](#)，並以電子郵件通知錄取人員。

(七) 退費標準：

1. 114年9月15日（星期一）中午12時以前申請退費且表單填寫完成者（[申請退費連結](#)），主辦單位應扣除行政手續費，逾時恕不接受任何理由退費，行政手續費計算方式如下：
 - (1) 取消報名者：扣除取消參加日數之報名費用5%。
 - (2) 誤植金額者：扣除參加日數之報名費用5%。
2. 如遇颱風、地震等不可抗力之情事，主辦單位應採取必要措施：
 - (1) 若活動地點之區域已公告活動當日停止上班上課，本活動取消辦理，主辦單位辦理退費（每位參加人員扣除行政手續費新臺幣10元整）。
 - (2) 若活動地點之區域並無公告活動當日停止上班上課，本活動照常辦理，如欲申請退費者，依前款規定辦理。
3. 退費申請成功者，主辦單位將於活動結束後30個工作日內辦理退費。

十二、頒發證書

- (一) 全程參與1日研習課程者，頒發6小時研習時數證明1份。
- (二) 全程參與2日研習課程者，頒發6小時研習時數證明2份。
- (三) 如未全程參與者，僅頒發實際參與之研習時數證明，且不再退還報名費用。
- (四) 研習時數證明將於活動結束後7個工作日內寄至參加人員所提供之電子郵件。

十三、證書補發

- (一) 如欲申請時數證明補發者，請填寫申請表單（[申請證書補發連結](#)），經主辦單位確認無誤後，將於申請者繳費後7至14個工作日內，將證書電子檔寄送至申請者所填電子郵件。
- (二) 每一日時數證明補發費用為新臺幣200元整。
- (三) 若經查申請者未實際參與研習課程，退款費用將扣除每一日補發費用5%。

十四、交通資訊：如附件三。

十五、其它事項

- (一) 請參加人員攜帶有照片之身分證明文件，以利核對身分，如發現冒名參加本活動或代為他人簽名者，隨即取消參加資格，不得進入活動會場，且2年內不得參加主辦單位辦理之任何課程。
- (二) 本活動於每日上午及下午第一節課程皆進行簽到，並於每日最後一節課程結束後簽退，如有未簽到或未簽退者，視同未全程參與，僅頒發實際參與之研習時數證明。
- (三) 本活動提供午餐，若參加人員有住宿需求，請自行妥善安排。
- (四) 主辦單位保留隨時修正、暫停或終止本活動內容之權利，如有調整將另行公告週知。
- (五) 倘有未盡事宜之處，請洽本活動工作人員：
 - 1. 聯絡人：教練裁判輔導組 葉哲妤 組員
 - 2. 電話：(02)8771-1420
 - 3. 電子信箱：yeh0501@rocsf.org.tw

中華民國體育運動總會114年教練暨裁判增能進修研習會（第19梯次）臺北場

講師名單

姓名	簡歷
楊政盛 	現職 中國文化大學體育系專任老師 學歷 北京體育大學競技體育博士 2015~2018 美國路易斯安那理工大學健康運動教育碩士 1997~1998 中國文化大學體育系學士 1991~1995 經歷 曾任中國國家男子籃球隊(籃隊)體能教練 曾任北京體育大學男子籃球隊助理教練兼體能教練 曾任北京大學男子籃球隊體能教練 曾任北京大學籃球課程講師 曾任中國國家籃球教練培訓課程講師 曾任湖南省籃球體能教練講座講師 曾任北京首鋼閔麗雷籃球訓練營特約教練 曾任中國華電煤業集團有限公司籃球隊總教練 曾任杜鋒籃球訓練工作室首席體能教練 曾任蘭陽技術學院體育室主任 2007~2014
柴惠敏 	經歷 美國密西根大學人體動作學博士 美國匹茲堡大學物理治療學碩士 國立台灣大學復健醫學系物理治療學學士 專長領域 物理治療 生物力學 運動科技 職業醫學 經歷 2009-2018 台北市物理治療師公會理事長、常務理事 2017 臺北世界大學運動會場館醫療防護總召集人 2008-2024 北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、里約奧運、雅加達亞運、巴

	黎奧運之中華台北代表團物理治療師 2000-2004 南投縣衛生局生活重建區醫療復健計畫 副執行長
蔡秀華 	現職 國立臺灣大學體育室及運管所教授 學歷 臺灣師範大學體育研究所博士 經歷 1981 年區運女子 1500 公尺金牌 台大 EMBA 健康管理與體適能課程講師 體育署體適能檢測及體適能證照專案主持人 臺灣大學田徑隊教練
侯建文 	現職 臺北市立大學運動科學研究所教授兼所長 學歷 國立體育學院體育研究所博士(2010) 臺北市立體育學院運動科學碩士(2003) 輔仁大學體育學系學士(1998) 專長及研究領域 運動營養學、運動生理學、運動增補劑之相關研究、腸胃道菌相與運動能力之相關研究、增肌減脂 經歷 倫敦奧運運動營養運科委員 教育部北區運動營養運科委員 臺北市運動科學計畫運動營養領域召集人

附件二

中華民國體育運動總會114年教練暨裁判增能進修研習會（第19梯次）臺北場

課程表

時間 \ 日期	114 年 9 月 20 日（星期六）	114 年 9 月 21 日（星期日）
08：30 09：00	報到	報到
09：00 12：00	訓練企劃與實務整合 講師：楊政盛	運動訓練的健康管理策略 講師：蔡秀華
12：00 13：00	休息	休息
13：00 16：00	運動與貼紮 講師：柴惠敏	運動前中後的營養 講師：侯建文

附件三

中華民國體育運動總會114年教練暨裁判增能進修研習會（第19梯次）臺北場

交通資訊

方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘 279、203、285、606、685、646 路公車→啟智學校站，步行至天母校區

方式二：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至捷運士林站(中正)公車站，搭乘紅 12 路公車→啟智學校站，步行至天母校區

方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘紅 12、279、203、285、606、685、646 路公車→啟智學校站，步行至天母校區

方式四：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至捷運芝山站(福華)公車站，搭乘 616 路公車→啟智學校站，步行至天母校區

研習教室：臺北市立大學天母校區 行政大樓C509教室

