

中華民國壘球協會 111 年度教練專業進修課程課程表

時間	日期	3 月 11 日(五)	3 月 12 日(六)	3 月 13 日(日)
09：00-09：50		9：00-9：30 報到	運動團隊經營管理 (楊峰洲)	壘球投手訓練 (吳佳燕)
		9：30-9：50 開訓		
10：00-10：50		性別平等教育 (王紫菡)	運動生理學 (楊峰洲)	壘球投手訓練 (吳佳燕)
11：00-11：50		壘球運動沿革及其現況發展 (張子揚)	運動心理學 (楊峰洲)	壘球投手訓練 (吳佳燕)
午休時間				
13：00-13：50		壘球運動術語 (專業外語) (張子揚)	教練職責與素養 (楊賢銘)	壘球投手訓練 (楊賢銘)
14：00-14：50		壘球運動規則 (張子揚)	運動選才學 (楊賢銘)	打擊基本訓練 (楊賢銘)
15：00-15：50		壘球運動規則 (張子揚)	運動教練、訓練學 (楊賢銘)	打擊基本訓練 (楊賢銘)
16：00-16：50		運動禁藥 (陳俊綺)	運動教練、訓練學 (楊賢銘)	守備基本訓練 (楊賢銘)
17：00-17：50		運動傷害防護及急救 (陳俊綺)	訓練計畫擬定 (楊賢銘)	守備基本訓練 (楊賢銘)
18：00-19：00		運動疲勞及恢復 (陳俊綺)		